



A VOIR • [L'intelligence artificielle](#) [L'espace version SpaceX](#) [Les prix Nobel](#) [Le nucléaire](#) [La](#)

Actualité | Sciences

AVIS AUX FUMEURS

Une appli contre le cancer du poumon

Par Stéphanie Benz,

publié le 19/06/2018 à 17:00 , mis à jour le 20/06/2018 à 11:35



Menu

l'express



Vue en 3D d'une tumeur maligne au poumon. Getty Images/iStockphoto

Des c

Partager

Tweeter

Whatsapp

pour diminuer le nombre de morts dus aux tumeurs pulmonaires.

C'est une appli qui pourrait sauver des vies. Des vies de fumeurs, que leur tabagisme expose à un risque élevé de cancer du poumon (50 000 nouveaux cas par an). "Toussez-vous depuis plus de trois semaines ?", "Etes-vous essoufflé ?", "Resentez-vous des douleurs dans une épaule ?", ou encore "Avez-vous perdu du poids récemment ?" : en répondant à 16 questions simples sur leur mobile, les utilisateurs pourront savoir s'ils doivent se rendre d'urgence chez un pneumologue pour des examens approfondis. Nommée SmokeCheck, cette application devrait en effet aider à repérer le plus tôt possible les symptômes caractéristiques de la présence de tumeurs broncho-pulmonaires. Un outil à la fois innovant et prometteur, qui fera l'objet d'un essai à large échelle à partir de l'automne

Menu



Un cancer dont on peut guérir

Aujourd'hui, le cancer du poumon reste le plus souvent découvert bien trop tardivement. Ce retard au diagnostic en fait un redoutable tueur, à l'origine de près de 30 000 décès par an. Pourtant, lorsque la tumeur se trouve repérée à un stade très précoce - 2 ou 3 centimètres de diamètre au plus - elle peut être éradiquée dans 90 % des cas. "Malheureusement, les fumeurs ne connaissent pas les signes de la présence d'une lésion cancéreuse. Nous voyons parfois arriver en première consultation des patients qui crachent du sang depuis plusieurs mois !", regrette le créateur de SmokeCheck, le Dr Fabrice Denis, oncologue-radiothérapeute au Mans (Sarthe) et chercheur associé au CNRS.

Partager

Tweeter

Whatsapp

FRANÇAIS à TEL AVIV

tel-aviv.internations.org

Inscrivez-vous à la Commur

#1. Joignez, c'est gratuit!

OUVRIR

Ce médecin n'en est pas à son coup d'essai : il a mis au point une autre application pour repérer très tôt les rechutes chez des patients déjà traités pour un cancer du poumon. Ses derniers résultats, présentés il y a quelques semaines lors du congrès de la Société américaine d'oncologie clinique (Asco) à Chicago, ont montré un allongement de sept mois en moyenne de la survie des malades bénéficiant de ce suivi. L'idée d'étendre cet outil aux fumeurs lui est venue après avoir découvert une expérience

Menu

l'express

trois semaines, consultez !, se rappelle Fabrice Denis. Sur ce seul symptôme, les Britanniques ont réussi à augmenter le taux de détection de cancers opérables de 20 %." D'où l'espoir qu'en repérant un plus grand nombre de différents signaux évocateurs de la maladie à l'aide de l'appli, il sera possible de faire mieux.

Cette initiative est suivie de près par les pouvoirs publics car, en France, la question du dépistage du cancer du poumon demeure un sujet sensible. En 2016, la Haute Autorité de santé a officiellement refusé de mettre en place un tel dépistage par scanner, alors qu'une large part de la communauté médicale y était favorable. "Une étude américaine menée sur 55 000 gros fumeurs âgés de 55 à 74 ans a montré qu'un suivi régulier avec cet examen réduisait de 20 % la mortalité liée à une tumeur du poumon", a encore rappelé le Pr Bernard Milleron, président honoraire de l'Intergroupe francophone de cancérologie thoracique, devant

[l'Acad](#)

Partager

Tweeter

Whatsapp

Etats-

charge le dépistage systématique de cette pathologie.

Trop de fausses alertes avec le seul dépistage par scanner

Il n'en reste pas moins que cet examen par scanner comporte des inconvénients : "Des nodules suspects sont retrouvés chez 30% des personnes, mais ces lésions s'avèrent bénignes dans 95 % des cas", résume le Pr Arnaud Scherpereel, chef du service de pneumologie et d'oncologie thoracique au Centre hospitalier universitaire de Lille. Sauf que, pour s'assurer de ce caractère bénin, les patients doivent subir des analyses complémentaires, et notamment des biopsies. Qui, dans le cas du poumon, peuvent comporter des risques. "C'est pourquoi nous devons absolument trouver un moyen de bien sélectionner la population à qui il

Menu

l'express

l'intérêt de SmokeCheck : faire un premier tri pertinent des personnes les plus susceptibles d'être touchées par la maladie, grâce à des informations simples pouvant donner l'alerte au médecin."

Associé à la mise en oeuvre de l'application, ce médecin lillois envisage, à terme, d'en préciser les résultats en les complétant par un autre test développé depuis déjà plusieurs années en partenariat avec des chercheurs belges, français et britanniques : l'examen des composés organiques volatils (COV) contenus dans l'air exhalé. "Nos cellules sont comme un moteur de voiture : quand elles dysfonctionnent, elles ne larguent pas les mêmes gaz", explique-t-il. Aujourd'hui, ce type d'analyse permet de repérer la présence d'une tumeur dans seulement 70 % des cas. Un résultat encore insuffisant, mais qui devrait être amélioré à l'avenir : son équipe s'apprête en effet à lancer une nouvelle étude sur 1 500 patients, de façon à repérer davantage de COV et à rendre l'outil plus

précis

Partager

Tweeter

Whatsapp

le san

pour affiner encore le diagnostic", ajoute le Dr Fabrice Denis. Appelées "biopsies liquides", ces analyses sanguines font l'objet de nombreux travaux scientifiques un peu partout dans le monde, et des résultats très prometteurs ont été présentés lors du récent congrès de l'Asco.

LIRE NOTRE DOSSIER COMPLET

Tabac et cigarettes

Les collégiens et les lycéens fument moins qu'avant

La cigarette bannie de 52 parcs à Paris et de trois plages à Marseille

Il y a de moins en moins de fumeurs quotidiens en France

Menu

l'express

Ces différentes innovations pourraient-elles faire évoluer la position française en matière de dépistage des tumeurs du poumon ? "Dès lors que nous disposerons de données convaincantes permettant de mieux cibler les populations concernées, nous n'hésiterons pas à réexaminer la question", assure Catherine Rumeau-Pichon, adjointe à la direction de l'évaluation médicale et économique de la HAS. En attendant, une chose est sûre : le meilleur moyen de se prémunir de ce cancer reste encore de renoncer à la cigarette. Un objectif pour lequel SmokeCheck pourrait aussi s'avérer utile. Des études menées à l'étranger montrent en effet que la participation à un dépistage, quel qu'il soit, facilite l'arrêt du tabac : "En répondant au questionnaire régulièrement, les utilisateurs prendront peut-être davantage conscience des risques auxquels ils s'exposent", espère Fabrice Denis. Ce serait déjà une première victoire.

CONTEN

Partager

Tweeter

Whatsapp

Menu



Security Savers



מצטיין בטעם, מצטיין בבריאות : זה המנצח הגדול בתחקיר ההמבורגרים

עושות חשבון - ערוץ 10



איך מתפתחת דמנציה? כדאי שתראי את הסרטון הזה

AXA

À LIRE !

Partager

Tweeter

Whatsapp

SCIENCES

Des chercheurs "perdent" 17 000 portefeuilles pour tester le civisme à travers le monde

PLACEMENTS

Cinq risques à connaître avant d'investir dans les SCPI

CONTENUS SPONSORISÉS

Menu

l'express

הבית בבת ים העלה את הסטנדרט בכל עולם הדיור המוגן בישראל. היכנסו לראות

דיור מוגן לבני הגיל השלישי

À LIRE !

Partager

Tweeter

Whatsapp

SCIENCES

L'avion électrique sur des rails

SCIENCES

Vaches à hublot : une expérimentation "choquante" mais "utile"...

A LIRE AUSSI

Menu

l'express



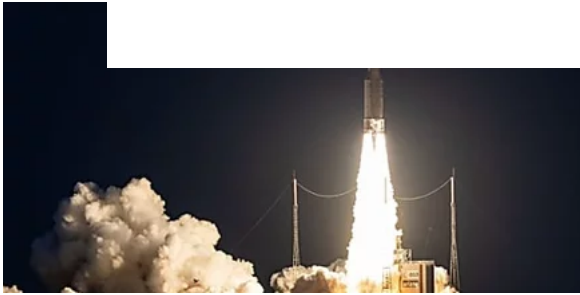
STYLES

Pape François: considérer les musulmans comme des "partenaires"

Partager

Tweeter

Whatsapp

**SCIENCES****Une fusée Ariane 5-ECA met en orbite deux satellites de télécommunications**

Menu

l'express

à faire dès ce soir

Sponsorisé par Science et Bien-Être

**אלון גל: "תן לי 21 דקות, ואני אראה לך איך להביא הביתה עוד 3000 שקל בחודש בלי לעבוד דקה אחת נוספת"**

Sponsorisé par חדשות היום

Partager

Tweeter

Whatsapp

SERVICES



Réduire ses impôts tout en réalisant un investissement immobilier rentable, c'est possible

L'Express Votre Argent

NEWSLETTER L'EXPRESS

Menu



Votre adresse e-mail

Ok

SERVICES PARTENAIRES

Vous avez entre 25 et 59 ans? Téléchargez notre guide conseil sur la L'Express Votre Argent

Avec Fortuneo, la bourse enfin simplifiée et accessible à tous Fortuneo

Assurance-Vie Luxembourg : En toute légalité, diversifiez et Bienprévoir.fr

Expertise comptable en ligne à partir de 99€/mois Small Business Act

Partager

Tweeter

Whatsapp

Déjà 200 000 situations optimisées grâce au 1er Coach en ligne pour vos
www.tacotax.fr

Assurance-vie : la solution pour conjuguer sécurité et rendement
www.linxea.com

Résidence senior : Un Investissement GAGNANT
Domitys

Pourquoi plus de 25 000 épargnants ont choisi les SCPI de CORUM ?
Corum

LES PARTAGÉS

1. Vaches à hublot : une expérimentation "choquante" mais "utile", selon Brune Poirson
2. Le labo qui souffle le chaud et le froid
3. Des chercheurs "perdent" 17 000 portefeuilles pour tester le système à travers le monde

301
partages

287
partages

190
partages

Menu



télécommunications

partages

WEB • MOBILE • TABLETTE

Découvrez l'offre 100% numérique

[Partager](#)[Tweeter](#)[Whatsapp](#)

היסה

LES SERVICES DE L'EXPRESS

- [Tous nos dossiers](#)
- [Somme toutes](#)
- [Elections municipales 2020](#)
- [Classement des lycées 2019](#)
- [Les podcasts de L'Express](#)
- [Meilleurs placements 2019](#)
- [Code promo La Redoute](#)
- [Code promo Cdiscount](#)
- [Code promo Asos](#)
- [Bons de réductions avec L'Express](#)

Les sites du réseau Groupe L'Express :

- [Food avec Mycuisine.fr](#)

© L'Express - [Mentions légales](#) · [Cookies](#) · [Données personnelles](#) · [Conditions générales d'utilisation](#)
· [Contacts](#) · [Service Client](#) · [Boutique](#) · [Régie Publicitaire](#)